



# FITNESS CLASSES



	DOMENICA SUNDAY	LUNEDÌ MONDAY	MARTEDÌ TUESDAY	MERCOLEDÌ WEDNESDAY	GIOVEDÌ THURSDAY	VENERDÌ FRIDAY
10:00 10:30	STRETCHING	WATER BASKET	PILATES	PING PONG	YOGA	WATER POLO
16:00 16:30	PING PONG	ZUMBA MIX	WATER POLO	AQUAGYM	WATER BASKET	GAG AEROBIC

**Le lezioni si tengono in piscina. Non è richiesta la prenotazione.**

**Classes are held at the pool. No reservation is required.**

**Der Unterricht findet am Pool statt. Keine Reservierung erforderlich.**